

"INSPIRATION, LEADERSHIP, ÉPANOUISSEMENT"

PATRICK ALADJO - FORMATEUR ET SOCIOLOGUE
COACH PROFESSIONNEL SYSTÉMIQUE PCC-ICF
(INTERNATIONAL COACH FEDERATION)



<http://www.zen-plus1.com/>

SIRET : 788 454 130 00014

LE COACHING SYSTÉMIQUE ORIENTÉE SOLUTIONS



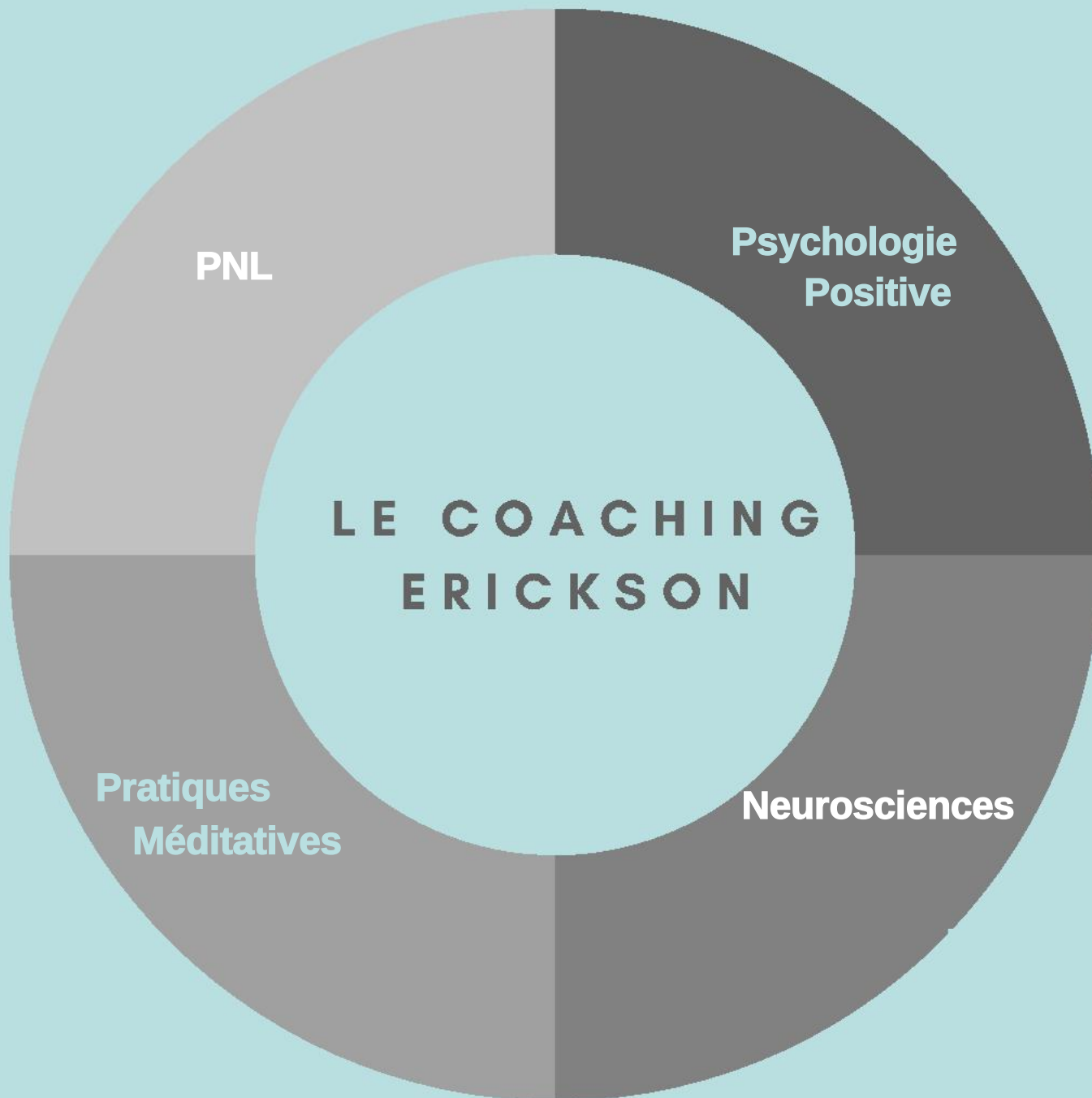
Gérer une situation de crise ; améliorer vos performances dans vos fonctions actuelles ; vous préparer à prendre de nouvelles responsabilités ; développer votre leadership ou votre intelligence politique... autant de défis qu'un coach peut vous aider à relever.



En tant que porteurs de sens, cette pratique et ses actions repositionnent la relation qu'a l'homme au travail. L'Approche Systémique Orientée Solutions intègre tous les standards du coaching professionnel officiellement définis par la Fédération Internationale des Coachs (ICF).







LES PRESTATIONS EN ENTREPRISE

Les prestations s'adressent aux managers stratégiques d'entreprises, cadres intermédiaires et aux dirigeants d'associations loi 1901.

ATELIER COACHING EXÉCUTIF

Cet atelier a pour objectif d'accompagner les leaders d'organisation afin d'atteindre un niveau d'excellence dans l'exercice de leur leadership.

Public et destinataires :

Directeurs/Managers/Leaders

Objectifs généraux et contenu :

- Développer une vision stratégique
- Consolider son leadership
- Piloter et accompagner le changement
- Communiquer et motiver durablement
- Coaching individuel

Moyens pédagogiques :

Atelier présenciel

Mise en situation

Possibilité de suivi post- atelier

Horaires et durée :

Journée complète

Lieu :

Formateur :

Patrick Aladjo Herrera, sociologue, coach international et formateur, certifié par la Federation International de Coaching (ICF).

Tarif : 2 200 € TTC

LES PRESTATIONS EN ENTREPRISE

Les prestations s'adressent aux managers stratégiques d'entreprises, cadres intermédiaires et aux dirigeants d'associations loi 1901.

ATELIER DE DÉVELOPPEMENT DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Le marché du travail actuel met l'accent sur le développement des compétences professionnelles, aussi bien pour les professionnels établis que les demandeurs d'emplois. Cet atelier apportera des outils pratiques dans un cadre pédagogique expérientiel.

Public et destinataires :

Professionnels établis/ demandeurs d'emplois

Objectifs et contenu :

- Identification des processus d'apprentissage
- Qu'est ce qu'être compétent aujourd'hui?
- Développer des compétences spécifiques
- Etablir un plan d'action durable
- Coaching individuel

Moyens pédagogiques :

Atelier présenciel

Mise en situation

Possibilité de suivi post- atelier

Horaires et durée :

Journée complète

Lieu :

Formateur :

Patrick Aladjo Herrera, sociologue, coach international et formateur, certifié par la Federation International de Coaching (ICF).

Tarif : 2 200 € TTC

LES PRESTATIONS EN ENTREPRISE

Les prestations s'adressent aux managers stratégiques d'entreprises, cadres intermédiaires et aux dirigeants d'associations loi 1901.

ATELIER DE CRÉATIVITÉ PROFESSIONNELLE

Le développement des potentiels humains, comme la créativité et les talents constituent des challenges liés aux besoins en innovation et inventivité. La créativité comme potentiel humain peut se développer à tout âge, tout au long de sa vie professionnelle et personnelle.

Public et destinataires :

Tout professionnel qui souhaite développer leur facette créative et innovatrice dans leur environnement professionnel.

Objectifs et contenu :

- Définition de la Créativité
- Les canaux sensoriels et leur application en neurosciences
- Expérimenter les techniques de développements créatifs
- Coaching individuel

Moyens pédagogiques :

Atelier présenciel

Mise en situation

Possibilité de suivi post- atelier

Horaires et durée :

Journée complète

Lieu :

Formateur :

Patrick Aladjo Herrera, sociologue, coach international et formateur, certifié par la Federation International de Coaching (ICF).

Tarif : 2 200 € TTC

LES PRESTATIONS EN ENTREPRISE

Les prestations s'adressent aux managers stratégiques d'entreprises, cadres intermédiaires et aux dirigeants d'associations loi 1901.

ATELIER DE TEAM BUILDING

Cet atelier a pour objectif général le développement professionnel et personnel de chaque membre d'une équipe ou groupe de pairs, pour atteindre une plus grande efficacité collective.

Public et destinataires :

Equipes de travail ou groupes de pairs (de 6 à 10 pers. max)

Objectifs et contenu :

- Faire émerger toutes les attentes personnels.
- Faciliter la creation d'une vision collective du futur souhaité.
- Motiver, faire participer et donner confiance.
- Etablir un plan d'action durable et mesurable.

Moyens pédagogiques :

Atelier présenciel

Mise en situation

Possibilité de suivi post- atelier

Horaires et durée :

Journée complète

Lieu :

Formateur :

Patrick Aladjo Herrera, sociologue, coach internacional et formateur, certifié par la Federation International de Coaching (ICF).

Tarif : 2 200 € TTC

LES PRESTATIONS EN ENTREPRISE

Les prestations s'adressent aux managers stratégiques d'entreprises, cadres intermédiaires et aux dirigeants d'associations loi 1901.

ATELIER GESTION DU STRESS

Nos modes et rythmes de vie contemporains, une surcharge de travail, le changement d'horaire d'une réunion, de mauvaises relations professionnelles, un imprévu ou le manque de sens... tout cela s'accumule au quotidien. L'atelier a pour but d'apporter un soulagement, une distanciation par rapport aux symptômes du stress afin d'en limiter les effets, puis faciliter sur la durée la mise en place d'une nouvelle stratégie de bien-être.

Public et destinataires :

Les professionnels confrontés à des environnements et des conditions professionnelles stressantes.

Objectifs et contenu :

- Identifier l'origine des facteurs stressants
- Développer des techniques et des exercices de gestion du stress
- Elaborer des stratégies et des plans d'action durable
- Coaching individuel.

Moyens pédagogiques :

Atelier présenciel

Mise en situation

Possibilité de suivi post- atelier

Horaires et durée :

Journée complète

Lieu :

Formateur :

Patrick Aladjo Herrera, sociologue, coach international et formateur, certifié par la Federation International de Coaching (ICF).

Tarif : 2 200 € TTC

MERCI DE VOTRE ATTENTION

PATRICK ALADJO - FORMATEUR ET SOCIOLOGUE
COACH PROFESSIONNEL SYSTÉMIQUE PCC-ICF
(INTERNATIONAL COACH FEDERATION)



<http://www.zen-plus1.com/>

MOBILE : 06 29 28 72 64

MAIL : PATRICK.ALADJO@ZENPLUS1.COM